Памятка для родителей

О социально-психологическом тестировании в образовательных организациях

Уважаемые родители!

Вы, безусловно, — самые близкие и значимые для ребенка люди. Вы стремитесь быть успешными родителями. Вы испытываете тревогу и беспокойство за будущее и настоящее своего ребенка. Это здоровые эмоции, они заставляют действовать, своевременно прояснять то, что Вас беспокоит.

Здоровье ребенка – самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее ПАВ-психоактивные вещества).

Сегодня Вашему ребенку могут предложить наркотики в школе, в институте, во дворе и на дискотеке, в сети Интернет. До 60 процентов школьников сообщают, что подвергаются давлению со стороны сверстников, побуждающих их принимать ПАВ. Вокруг слишком много наркотиков, чтобы успокаивать себя соображениями вроде: «С моим ребенком такого случиться не может».

Родителям, как правило, бывает сложно обнаружить ранний опыт употребления наркотиков ребенком, пока употребление еще не переросло в необратимую стадию – болезнь, пока не сформировалась зависимость.

**Социально-психологическое** **тестирование** (далее – СПТ) носит, прежде всего, профилактический характер, и призвано удержать молодежь от первых "экспериментов" с наркотиками.

**СПТ** **не** **выявляет** **подростков,** **употребляющих** **наркотики**. Оно **не** **предполагает** постановки какого-либо диагноза Вашему ребенку. Задача тестирования – выявить у детей личностные (поведенческие, психологические) особенности, которые при определенных обстоятельствах **могут** **стать** (или уже стали) значимыми факторами риска употребления ПАВ.

Полученные результаты носят прогностический, вероятностный характер. В обобщенном виде они будут использованы при планировании профилактической работы как в образовательной организации, где учится Ваш ребенок, так и в области в целом.

Акцентируем Ваше внимание, что социально-психологическое тестирование является **добровольным** и **анонимным**:

* в СПТ принимают участие только те дети в возрасте 15 лет и старше, которые дали письменное информированное согласие. Если ребенку нет 15 лет, он участвует в тестировании исключительно при наличии письменного информированного согласия одного из родителей (законных представителей). Родители (законные представители) обучающихся допускаются в аудитории во время тестирования в качестве наблюдателей;
* личные данные ребенка кодируются. **Конфиденциальность** при проведении СПТ и хранении информированных согласий обеспечивает директор образовательной организации; соблюдать конфиденциальность при хранении и использовании результатов тестирования обязаны органы исполнительной власти.

Каждый родитель имеет право на **получение** **информации** о результатах тестирования своего ребенка, не достигшего 15 лет. Дети, старше 15 лет, могут обратиться самостоятельно. Свои результаты (конфиденциально) подросток 15 лет и старше или родитель ребенка до 15 лет может обсудить вместе со школьным психологом или психологом Центра психолого-педагогической и медико- социальной помощи, чтобы разработать индивидуальный профилактический маршрут.

Уважаемые родители! Мы предлагаем Вам включиться в работу по ранней профилактике вовлечения подростков в употребление наркотиков и просим Вас дать согласие на участие Ваших детей в тестировании.

**Нужно** **ли** **тестирование** **Вам,** **Вашей** **семье?**

**Да** **–** **если** **Вы** **понимаете** **значимость** **этой** **проблемы** **и** **необходимость** **активных** **действий** **в** **этой** **ситуации.**

**Вы** **можете** **сами** **проявить** **инициативу** **–** **предложите** **ребенку** **участвовать** **в** **программе** **социально-психологического** **тестирования!**

**Не** **стесняйтесь** **этого** **–** **любая** **профилактика** **в** **ваших** **интересах!**

**Помните:** **чем** **раньше** **Вы** **заметите** **неладное,** **тем** **легче** **будет** **справиться** **с** **бедой.** **Проблему** **легче** **предотвратить,** **чем** **справиться** **с** **ней!**

**УВАЖАЕМЫЕ** **РОДИТЕЛИ** **!**

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодежной среды. Это реальность, в которой живут наши дети. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

**КАК** **ЖЕ** **УБЕРЕЧЬ** **ДЕТЕЙ** **ОТ** **ЭТОГО** **ЗЛА?**

**Лучший** **путь** **–** **это** **сотрудничество** **с** **Вашим** **взрослеющим** **ребенком.**

* **Учитесь** **видеть** **мир** **глазами** **ребенка.** **Для** **этого** **полезно** **вспомнить** **себя** **в**



**таком** **же** **возрасте,** **свой** **первый** **контакт** **с** **алкоголем,** **табаком.**

* **Умейте** **слушать.** **Поймите,** **чем** **живет** **Ваш** **ребенок,** **каковы** **его** **мысли,** **чувства.**
* **Говорите** **о** **себе,** **чтобы** **ребенку** **было** **легче** **говорить** **о** **себе.**
* **Не** **запрещайте** **безапелляционно.** **Задавайте** **вопросы.** **Выражайте** **свое** **мнение.**
* **Научите** **ребенка** **говорить** **«нет».** **Важно,** **чтобы** **он** **в** **семье** **имел** **это** **право.** **Тогда** **ему** **будет** **легче** **сопротивляться** **давлению** **сверстников,** **предлагающих** **наркотики.**
* **Разделяйте** **проблемы** **ребенка** **и** **оказывайте** **ему** **поддержку**.
* **Учите** **ребенка** **решать** **проблемы,** **а** **не** **избегать** **их.** **Если** **у** **него** **не** **получается** **самостоятельно,** **пройдите** **весь** **путь** **решения** **проблемы** **с** **ним** **вместе.**