


Утверждаю:
директор МБОУ СОШ №3 п.
Смидович
О.Н. Абдрахманова 
Приказ № 29 от 10.08.2022



**Учебный план по АООП
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3 п. Смидович»
на 2022/2023 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план по АООП МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3 п. Смидович» на 2022/2023 учебный год является документом, определяющим распределение учебного времени, отводимого на изучение различных образовательных областей, максимальный объем обязательной учебной нагрузки учащихся.

Учебный план по АООП МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3 п. Смидович» на 2022/2023 учебный год разработан на основе письма департамента образования ЕАО «Об организации получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами в 2022-2023 учебном году» от 06.05.2022 №28-2317, в соответствии с Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3 п. Смидович», а также с:

1. Федеральным законом от 29.12.2013 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
3. Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
4. Приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
5. Приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 №287 «Об утверждении федерального государственного стандарта основного общего образования»;
6. Приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
7. Приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
8. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
9. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов обитания»;
10. Приказ Министра обороны РФ № 96, Минобрнауки РФ № 134 от 24.02.2010 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы

в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах»;

11. Приказ Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254 "О утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»;
12. Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15);
13. Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития, одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15).
- 14.

Учебным планом по АООП МБОУ СОШ №3 п. Смилович предусматривается работа школы в режиме:

Учебный год в МБОУ СОШ №3 п. Смилович в 2022-2023 учебном году начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом.

Продолжительность учебного года для обучающихся 1 классов составляет 33 учебные недели, 2-4, 5-9, 10-11 классов - 34 учебные недели.

Учебным планом МБОУ СОШ №3 п. Смилович предусматривается работа школы в режиме 5-дневной учебной недели.

Сроки и продолжительность каникул:

- осенние каникулы - с 24 октября 2022 г. - 30 октября 2022г. (7 дней)
- зимние каникулы - с 26 декабря 2022г. - 9 января 2023г. (15 дней)
- дополнительные каникулы для 1 класса с 20 февраля по 26 февраля 2023г.
- весенние каникулы с 19 марта 2023г. - 29 марта 2023г. (10 дней)

В МБОУ СОШ №3 п. Смилович 2022-2023 учебный год заканчивается:
в 1-х, во 2-4, 9-ых и 11-ых классах - 19 мая 2023 года
в 5-8 и 10 -ых классах - 26 мая 2023 года.

Учебные занятия начинаются в 8.50. Проведение нулевых уроков не допускается.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го или 3-го уроков) – 20-30 минут

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь-май по 4 урока в день по 40 минут каждый) (приложение №1).
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий,
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность урока для 1 класса – 35 минут (сентябрь-декабрь) (п.10.10.СанПиН 2.4.2.2821-10). **Число уроков в день** - в сентябре, октябре – 3, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры. Продолжительность урока для учащихся 2-11 классов - 40 минут (сентябрь - май).

В МБОУ СОШ №3 п.Смидович 2022/2023 учебный год для обучающихся с ОВЗ (с интеллектуальными нарушениями) заканчивается 19 мая 2023 года.

В МБОУ СОШ №3 п.Смидович учащиеся с задержкой психического здоровья с I по 9 классы и с интеллектуальными нарушениями с 5 по 9 класс обучаются на инклюзивном образовании.

**Максимальный общий объем
недельной образовательной нагрузки
обучающихся**

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах		Количество и продолжительность уроков в день
	Урочная деятельность (аудиторная недельная нагрузка)	Внеурочная деятельность	
Начальное общее образование			
1	21	до 10	в сентябре, октябре – по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре – декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока до 40 минут каждый, для обучающихся первых классов не должен превышать 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
2 - 4	23	до 10	До 5 уроков по 40 минут каждый
Основное общее образование			
5	29	до 10	Не более 6 уроков по 40 минут каждый
6	30	до 10	Не более 6 уроков по 40 минут каждый
7	32	до 10	Не более 7 уроков по 40 минут каждый
8 - 9	33	до 10	Не более 7 уроков по 40 минут каждый
Среднее общее образование			
10-11 (12)	34	до 10	Не более 7 уроков по 40 минут каждый

**Недельный учебный план АООП (вариант 1) для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
1-4 классов**

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
		1	2	3	4	
<i>Обязательная часть</i>						
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	Математика	3	4	4	4	15
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Ручной труд	2	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	12
Итого:		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	3	3	3	9
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23	90
Максимально допустимая годовая нагрузка		693	782	782	782	3039
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	24
Внеурочная деятельность (кружки, секции, проектная деятельность и др.) недельная нагрузка		3	3	3	3	12
Внеурочная деятельность годовая нагрузка		297	306	306	306	1215

**Недельный учебный план АООП (вариант 2) для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
1-4 классов**

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
		1	2	3	4	
<i>Обязательная часть</i>						
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	2	2	10
Математика	Математические представления	2	2	2	2	8
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	8
	Человек	3	3	2	2	10
	Домоводство	-	-	3	3	6

	Окружающий социальный мир	1	1	2	2	6
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	8
	Изобразительная деятельность	3	3	3	3	12
Технология	Профильный труд	-	-	-	-	-
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	12
Коррекционно-развивающие занятия		2	2	2	2	8
Итого:		20	20	22	22	104
Максимально допустимая недельная нагрузка		20	20	22	22	104
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Максимально допустимая годовая нагрузка		693	782	782	782	3039
Коррекционные курсы						Всего
Сенсорное развитие		2	2	2	2	8
Предметно-практические действия		3	3	3	3	12
Двигательное развитие		2	2	2	2	8
Альтернативная коммуникация		2	2	2	2	8
ИТОГО коррекционные курсы		9	9	9	9	36

**Недельный учебный план АООП (вариант 1) для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
5-9 классов
(ФГОС ОВЗ)**

Образовательные области	Учебные предметы	Число учебных часов в неделю						
		Классы	5	6	7	8	9	Всего
<i>Обязательная часть</i>								
Язык и речевая практика	Русский язык		4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)		4	4	4	4	4	20
Математика	Математика		4	4	3	3	3	17
	Информатика				1	1	1	3
Естествознание	Природоведение		2	2				4
	Биология				2	2	2	6
	География			2	2	2	2	8
Человек и общество	Мир истории			2				2
	Основы социальной жизни		1	1	2	2	2	8
	История Отечества				2	2	2	6
Искусство	Изобразительное искусство		2					2
	Музыка		1					1
Физическая культура	Физическая культура		3	3	3	3	3	15

Технология	Профильный труд	6	6	7	8	8	35
Итого		27	28	29	30	30	147
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	<i>Русский язык</i>	1					1
	<i>Математика</i>	1				1	2
	<i>Музыка</i>		1	1	1		3
	<i>ИЗО</i>		1	1	1		3
	<i>Обществознание</i>					1	1
	ВСЕГО	2	2	2	2	2	10
Максимально допустимая недельная нагрузка		27	29	30	31	33	157
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	6	6	6	30
Внеурочные занятия		3	3	3	3	3	15

**Недельный учебный план АООП (вариант 1) для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
10-11 классов
(ФГОС ОВЗ)**

Образовательные области	Учебные предметы	Число учебных часов в неделю			
		10	11	12	Всего
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	2	4
	Литературное чтение	3	3	2	6
Математика	Математика	2	2	2	4
	Информатика	1	1	1	2
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	4
	Обществоведение	1	1	2	2
	Этика	2	2	2	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	6
Технология	Профильный труд	15	15	15	30
ИТОГО:		31	31	31	62
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		3	3	3	6
Максимально допустимая годовая нагрузка		34	34	34	68
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	6	12
Внеурочные занятия		3	3	3	6

Недельный учебный план АООП (вариант 2) для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
5-11 классов
(ФГОС ОВЗ)

Образовательные области	Учебные предметы	Число учебных часов в неделю									
		5	6	7	8	9	10	11	12	Всего	
<i>I.</i>	<i>II. Обязательная часть</i>										
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	2	2	2	2	2	2	2	2	16
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	2	2	2	1	15
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	2	2	2	-	14
	Человек	2	1	1	1	-	-	-	-	-	5
	Домоводство	3	5	5	5	5	5	5	5	6	39
	Окружающий социальный мир	2	2	2	3	3	3	3	3	4	22
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2	2	2	2	1	15
	Изобразительная деятельность	3	3	3	-	-	-	-	-	-	9
Технология	Профильный труд	-	2	2	4	5	5	5	5	7	30
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	16
Коррекционно-развивающие занятия		2	2	2	2	2	2	2	2	2	16
Итого		22	25	25	25	25	25	25	25		172
Максимальная допустимая недельная нагрузка		22	25	25	25	25	25	25	25		172
<i>III.</i>	<i>IV. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>										
Коррекционные курсы											
Сенсорное развитие		3	2	2	2	2	2	2	2	2	15
Предметно-практические действия		3	2	2	2	2	2	2	2	2	15
Двигательное развитие		2	2	2	2	2	2	2	2	2	14
Альтернативная коммуникация		2	2	2	2	2	2	2	2	2	14
ИТОГО коррекционные курсы		10	8	8	8	8	8	8	8	8	66
Внеурочная деятельность:		6	8	8	8	8	8	8	8	8	62

Региональный базисный учебный план
(утвержден приказом комитета образования от 10.07.2013 №312)

Образовательные области	Учебные предметы	Число учебных часов в неделю									
		5	6	7	8	9	10	11	12		
Язык и речь	Классы										
	Русский язык и литература							3	2	2	
	Чтение и развитие речи	4	4	3	3	3					
	Письмо и развитие речи	5	4	4	4	4					

Математика	Математика	5	5	5	5	4	2	1	1
Природа	Природоведение	2							
	Биология		2	2	2	2			
	География		2	2	2	2			
Обществознание	История Отечества			2	2	2			
	Обществознание				1	1	1	1	1
	Этика и психология семейной жизни						1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1						
	Музыка и пение	1	1	1	1				
Физкультура	Физкультура	3	3	3	3	3	3	3	3
Трудовая подготовка	Профессионально-трудовое обучение	6	6	8	8	10			
	Производственное обучение						21	23	23
ИТОГО:		27	28	30	31	31	31	31	31
II. Школьный компонент		2	2	2	2	2	3	3	3
Максимально допустимая годовая нагрузка		29	30	32	33	33	34	34	34
III. Коррекционная подготовка (максимальная допустимая нагрузка)		6	6	6	6	6	6	6	6

Учебный план АООП ООО обучающихся с ЗПР, вариант 1

Предметные области	Учебные предметы	Классы/ кол-во часов в неделю					
		5	6	7	8	9	Всего
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные язык	Иностранные язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	1					1
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1			3

Технология	Технология	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		27	28	30	31	32	148
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		2	2	2	2	1	9
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	10	10	10	10	50
Коррекционный курс		3	3	3	3	3	15
Другие направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	25